

DONNERSTAG, 1. JUNI 2017

# Lenzburger Bezirks-Anzeiger

Verlag und Redaktion: Kronenplatz 12, 5600 Lenzburg  
Telefon 058 200 5820, Fax 058 200 5821

LENZBURGER WOCHEN

PP 5600 Lenzburg 1, Nummer 22, 118. Jahrgang, Post CH AG  
Amtliches Publikationsorgan für den Bezirk Lenzburg und angrenzenden Gemeinden



## Wer nackt baden geht, braucht gar keine Bikinifigur

Es ist oft lustig zu beobachten, wenn hinter einem ständig verrutschenden Handtuch versucht wird, die nasse Badebekleidung zu wechseln. Die nassen Sachen einfach am Körper lassen, ist auch keine gute Idee, denn dies gibt oft den Anlass für eine Erkältung oder gar Entzündung. Es ist einfach ein ekeliges Gefühl, nasses Badezeug anhaben zu müssen.

Es gibt kaum einen vernünftigen Grund, warum einige Körperteile nie Sonne abbekommen dürfen. Wer hat nicht schon seine tolle Ferienbräune nackt vor dem Spiegel betrachtet und musste dann feststellen, wie sieht das denn aus...!?

Für einen Naturisten ist Nacktheit nicht «Entblössung», sondern ein kleiderfreier Zustand, mit dem Naturbezogenheit und ein Lebensstil verbunden sind, bei dem Gesundheit und Bewegung, der

verantwortungsvolle Umgang mit Körper und Seele sowie der Respekt der Schöpfung im Vordergrund stehen.

Seit 66 Jahren gibt es das «Chläb», das Naturistengelände am Fuss der Gisli-fluh in Auenstein. Manche kennen nur das grosse Eisentor von aussen – haben aber keine Ahnung, dass sich dahinter ein kleines Paradies verbirgt.

Am Tag der offenen Tür kann man die Probe aufs Exempel und sich frei machen. So findet man das Vereinsgelände «Chläb»: am Dorfausgang von Auenstein in Richtung Biberstein beim TCS-Parkplatz einfach den Wegweisern HESPA folgen.

Tag der offenen Tür  
Naturistenverein Heliosport Aargau  
(HESPA) in Auenstein  
Sonntag, 11. Juni, 10 bis 17 Uhr  
Weitere Informationen unter  
[www.heliosport.ch](http://www.heliosport.ch)